

平成30年度



# 園だより

しんまち保育園

立春とはいえ、まだまだ寒さ厳しき日が続いていますが保護者の皆様いかにお過ごしでしょうか。子ども達は、寒さに負けず毎日元気いっぱい活動しています。

今年の作品展示会のテーマは「えほんのせかい ～だいすきなページ～」です。共同製作では、各クラス子ども達の大好きなえほんのページを表現しました。一人ひとりの子ども達の作品をご家族お揃いで是非ご覧ください。

この時期、発熱などにより体調を崩しているお子様も見られます。インフルエンザも流行しています。栄養・睡眠を十分にとって、引き続きうがい、手洗いをしっかり行い元気で過ごしましょう。



## 保育目標

- ☆ 寒さに負けず戸外で元気にあそぶ。
- ☆ 同じ目標に向って協力しながら、友達との関わりを学ぶ



## 保育行事

### 豆まき集会

節分の由来を知り、園庭に出て皆で豆まきを行い、楽しく邪気を追い払います。

### 保育参観（0歳児たんぽぽ組～4歳児ひまわり組）

日頃の保育の様子を保護者が参観します。



### 施設見学（5歳児）

卒園を控えた年長児が大型バスに乗って南部クリーンセンターや中央消防署等、施設見学に行きます。

視力検査（4歳児）

廃品回収

作品展示会

身体測定

合同交通安全誘拐防止指導

誕生会

新入園児オリエンテーション

体操教室（4、5歳児）

3月の予定

避難訓練

卒園式

\*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導

\*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備



## お知らせ・おねがい



- \* 作品展示会『えほんのせかい ～だいすきなページ～』  
1日（金） 午前8時30分～午後6時  
2日（土） 午前8時30分～正午  
子ども達の作品を、ぜひご覧ください。
- \* 保育参観・クラス懇談の参加ご協力よろしくお願いします。
- \* ご家庭の心がけでお子様を事故から守りましょう。
- \* 保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは2月28日です。事前に残金の確認をお願いします。

## 朝ごはんの役割

朝食には、エネルギー補給だけでなく、体温を上げ、体内時計をリセットする、大切な役割があります。例え少量でも、欠かさず食べる習慣をつけてください。

- ・脳と体のエネルギー補給
- ・体温を上げる
- ・体内時計をリセット

**食事のリズムも大切です**

**※1日三回規則正しく**

**※夕食は午後7時までに**



体内時計のリズム（約25時間）と地球のリズム（24時間）のズレを直すのに、食事の刺激は重要な役割をしています。夕食が遅くなると、寝る時刻も遅くなるので、午後7時までにすませるように工夫しましょう。 「健」より

## 節分（せつぶん）

節分とは、「季節の分かれ目」という意味です。二十四節気の「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前の日のことで、年に4回あるものでしたが、今ではほとんど立春の前日だけをさすようになりました。新暦では3日ごろに当たります。

旧暦では「立春」で冬が終わり、春になって1年が始まる、と考えられていたので、立春の前日の「節分」は大晦日のように特に大切にされ、行事として伝えられてきました。

今でも地方によっては、この日を「年越し」「年取り」などと呼ぶところもあります。

### 豆まき

いった大豆を「鬼は外、福は内」と唱えながらまき、邪気をはらいます。そのあと、自分の年の数の豆を食べて1年の無事を祈ります



### 焼い嗅がし（やいかがし）

ヒラギの枝にあぶったイワシの頭を刺したもので、家の戸口につるしたりします。鬼がいやがるとされ、厄よけとしてもちいます。



「和の行事えほん」より